

## *Lavandula angustifolia*

**Família:** *Lamiaceae*

**Nome vulgar:** Alfazema, lavanda, lavândula, nardo, espicanardo.

**Origem e Distribuição Geográfica:** **Origem:** Cresce principalmente nas regiões quentes do Mediterrâneo. A lavanda é uma espécie nativa do continente europeu, onde é encontrada em Portugal, no nordeste da Espanha, no norte da Itália e sul da França.

**Distribuição Geográfica:** Madeira (em jardins), zona Europeia mediterrânica

Subarbusto perene, de 30 a 60 centímetros de altura, muito ramificado. Folhas opostas, estreitas, verdes acinzentadas, com 2 a 5 centímetros de comprimento. Flores em espigas, que vão do branco, azuis, brancas ou róseas. O caule é quadrado, tornando-se lenhoso a partir do segundo ano, quando deve ser replantada. Cresce bem em solos arenosos e calcários. Prefere locais ensolarados e bem drenados, protegidos do vento. Flores perfumadas azul violetas em Junho e Julho. Cultivada no Mediterrâneo, a lavanda é colhida durante o mês de Agosto. Deve ser podada uma vez por ano, após a floração. Para plantar em canteiro ou na terra, à volta das piscinas, ou em maciços de pedrinhas, a lavanda é sempre um pouco da Provence (Sul de França) que coloca no seu jardim.

